

A scenic view of a lake with a sailboat and mountains in the background. The sky is light blue with some clouds. The water is a deep blue-green color. The mountains in the background are green and hazy. A small sailboat with a white sail is on the water.

LIFE *College*
2022

Herzlich Willkommen beim Life College.

Besonders in Krisenzeiten hilft es uns, Verantwortung für unser eigenes Leben zu übernehmen.

Uns nicht hängen zu lassen, sondern aktiv Neues zu gestalten.
Uns selbst und Gott neu kennenzulernen.

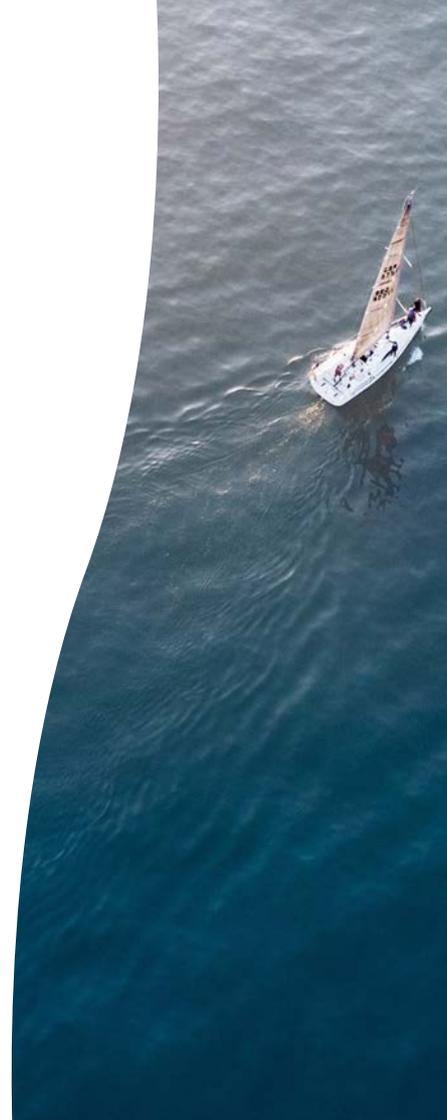
Dafür möchten die Angebote des Life College eine Unterstützung sein.
Falls geplante Präsenzveranstaltungen wegen der Corona-Maßnahmen nicht stattfinden können, versuchen wir sie in einem Online-Format anzubieten.

So oder so: Sei dabei und gestalte Dein Leben aktiv! Gerade jetzt.

Das Life College Team

Anmeldung auf www.fcg-bielefeld.de/lifecollege
oder über das Gemeindebüro 0521/27172.

**Für alle Kurse endet die Anmeldefrist 10 Tage vor Starttermin.
Die Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.**



Kurse & Seminare

März

- 01. Resilienz
- Wie wir äußeren Einflüssen trotzen **S**
- 02. Der Prophet Daniel

April

- 03. Alpha-Fest
- 04. Alpha-Kurs
- 05. Bibelstudium - Basic

August

- 06. Kleingruppenleiterschulung
- 07. „Hilfe, die Schwiegermutter kommt!“ **S**
- Vom Umgang mit den Schwiegereltern
- 08. Bibelauslegung

September

- 09. Vergebung - der Weg in die Freiheit **S**

Oktober

- 10. Stressauslöser und Stressbewältigung **S**
- 11. Frieden schließen mit der eigenen Lebensgeschichte
- 12. Depressionen und Angststörungen **S**

November

- 13. Leben im Segen - Epheserbrief

S Seminar

01. Resilienz - Wie wir äußeren Einflüssen trotzen

SEMINAR

„Der Begriff Resilienz stammt ursprünglich aus der Werkstoffkunde: Flexible Materialien, die nach Einwirkung von außen wieder in ihre Ausgangsform zurückkehren, werden als resilient bezeichnet. Übertragen auf den Menschen bedeutet der Begriff aber noch mehr. Wer die Widrigkeiten des Lebens oder besonders stressige Zeiten übersteht, (...) der ist nicht nur widerstandsfähig. Resiliente Menschen können an Krisen sogar wachsen.“

Mit diesem Zitat im Rücken werden wir an diesem Abend auf Entdeckungsreise gehen:

- Wie können wir die Widerstandskraft unserer Seele, unseres Geistes und unseres Körpers stärken?
- Was hilft uns, äußeren Einflüssen so zu begegnen, dass wir daran nicht zerbrechen, sondern sogar stärker werden? Und was hat Gott damit zu tun?

Neben einer theoretischen Einführung in das Thema gibt es auch praktische Tipps zur Stärkung der Resilienz.

 Referentin: Heike Nagel (Bad Oeynhausen),
Pädagogin (B.A.), System. Familientherapeutin

 Freitag, 04.03.2022 | 19 - 21 Uhr

 Gottesdienstsaal

 keine Kosten

 Anmeldung nötig



02. Der Prophet Daniel

Der Kurs möchte aus dem Text des Daniel-Buches Gottes Treue, seine Allmacht und sein Handeln in der Geschichte mit den Weltreichen und dem Volk Israel aufzeigen. Außerdem werden die Bezüge zur Endzeitrede Jesu und zur Offenbarung beleuchtet.

Jeder, der sich mit den prophetischen Texten der Bibel beschäftigt, steht vor der Frage, wie man diese richtig verstehen und auslegen soll. Das Buch Daniel ist ein Schlüssel zur biblischen Prophetie. Daniel berichtet vom Handeln Gottes in der Geschichte der antiken Weltreiche und mit seinem Volk Israel.

In prophetisch-visionärer Sprache kündigt Daniel auch das „Ende der Weltgeschichte“ sowie das Kommen und das Vorhandensein des „Reichs Gottes“ an.



Bibel



Lebensfragen



Persönlichkeit



Geistliches Leben

 Theo Franke | theo.franke@fcg-bielefeld.de

 max. 12 Personen

 5 Abende

Zeitraum: 10.03. - 07.04.2022

donnerstags (wöchentlich) | 19:30 - 21 Uhr

 UG (U1 - U4)

 12 €

 Alpha-Kurs oder vorhandene Glaubensgrundlagen

03. Alpha-Fest



Herzlich Willkommen zum Alpha-Fest mit einem Kurzvideo-Vortrag zum Thema:
„Hat das Leben mehr zu bieten?“

Außerdem erwarten dich Musik, Erlebnisberichte und ggf. gemeinsames Essen. Zusätzlich wird der Alpha-Kurs (ein Glaubensgrundkurs) vorgestellt, der drei Wochen später startet.

 Nico Strobel & Lars Zukowski
alphakurs@fcg-bielefeld.de

 Freitag, 04.04.2022 | 19 - 21 Uhr

 UG (U1 - U4)

 keine Kosten

 keine Voraussetzungen

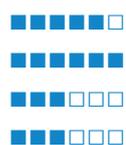
04. Alpha-Kurs



Den christlichen Glauben entdecken.

- Wer ist Jesus?
- Warum starb Jesus?
- Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?
- Und vieles mehr... Infos unter www.fcg-bielefeld.de/alphakurs

Der Kursinhalt wird per Video vermittelt (www.alphakurs.de). Ein wichtiger Bestandteil ist auch das gemeinsame Abendessen und der Austausch in der Kleingruppe.



Bibel

Lebensfragen

Persönlichkeit

Geistliches Leben



Nico Strobel & Lars Zukowski
alphakurs@fcg-bielefeld.de



keine Teilnehmerbegrenzung



10 Abende + das Alpha-Wochenende (3 Tage)

Zeitraum: 25.04. - 27.06.2022

Alpha-Wochenende: 20. - 22.05.2022

montags (wöchentlich) | 19 - 21:30 Uhr



UG (U1 - U4)



keine Kosten



keine Voraussetzungen

05. Bibelstudium - Basic

Der Kurs möchte helfen, aus dem Bibeltext wegweisende Impulse für lebendiges Christsein in unserer Zeit zu entnehmen.

Die induktive Methode des Bibelstudiums wird hier angewandt und das Ergebnis besprochen. Es werden die drei Elemente Beobachtung, Interpretation und Anwendung am Bibeltext eingeübt. Das selbständige Studium der Bibel ist dabei die Grundlage. Gemachte Beobachtungen und Einsichten werden mit den anderen Teilnehmern ausgetauscht, um diese dann im Alltag umzusetzen.



Bibel



Lebensfragen



Persönlichkeit



Geistliches Leben



Theo Franke | theo.franke@fcg-bielefeld.de



max. 12 Personen



4 Abende

Zeitraum: 28.04. - 19.05.2022

donnerstags (wöchentlich) | 19:30 - 21 Uhr



UG (U1 - U4) / U5



12 €



Alpha-Kurs oder vorhandene Glaubensgrundlagen



”

*Was Gott für uns tut,
das tut er in uns.*

C. S. Lewis

“

06. Kleingruppenleiterschulung

Ausgerüstet werden, eine Kleingruppe der FCG Bielefeld zu leiten.

- Die Genetik der Kleingruppen
- Das Profil des Leiters
- Die Praxis des Kleingruppentreffens
- Gebet und Jüngerschaft
- Neue integrieren

■ ■ □ □ □ □	Bibel
■ □ □ □ □ □	Lebensfragen
■ ■ □ □ □ □	Persönlichkeit
■ ■ ■ ■ ■ □	Geistliches Leben

 Lars Zukowski | lars.zukowski@fcg-bielefeld.de

 mind. 5 Personen

 Samstag, 06.08.2022 | 10 - 12 Uhr

 U5

 keine Kosten

 Empfehlung des
Kleingruppenleiters

07. „Hilfe, die Schwiegermutter kommt!“ – Vom Umgang mit den Schwiegereltern

SEMINAR

Ich will meine Eltern lieben, aber ich will auch von ihnen als Erwachsener respektiert werden, doch das klappt nicht. Ständig mischen sie sich in mein Leben ein und schreiben mir und meiner Frau vor, wie wir unsere Ehe und unser Familienleben zu gestalten haben. Wenn ich ihnen dann gegenüber trete und versuche, meine Sichtweise darzulegen, höre ich „Du sollst Vater und Mutter ehren ...“ und ich fühle mich schuldig.

Immer wieder kommen Menschen in die Beratung, die sich in der Beziehung zu ihren Eltern als „unfrei“ und „abhängig“ erleben. Woran liegt das? In diesem Vortrag geht es darum, ungesunde Bindungsmuster und den Weg in die Freiheit aufzuzeigen.

 Referenten: Eberhard Ritz (Bünde),
Pastor, system. Familientherapeut, Coach, Supervisor

 Freitag, 12.08.2022 | 19 - 21 Uhr

 Gottesdienstsaal

 keine Kosten

 Anmeldung nötig



08. Bibelauslegung

In diesem Kurs wirst du lernen, die unterschiedlichen Textgattungen der Bibel einzuordnen und für heute auszulegen.

Wir werden uns mit folgenden Textgattungen beschäftigen:

- Die Erzählungen des Alten Testaments
- Die Gesetzestexte des Alten Testaments
- Die Psalmen
- Die Weisheitsliteratur
- Die Propheten
- Die Evangelien + Apostelgeschichte
- Die neutestamentlichen Briefe



Bibel



Lebensfragen



Persönlichkeit



Geistliches Leben



Nico Strobel & Lars Zukowski
nico.strobel@fcg-bielefeld.de



max. 20 Personen



5 Abende

Zeitraum: 18.08. - 29.09.2022

donnerstags | 19 - 21 Uhr



UG (U1 - U4) oder per Zoom



10 €



Alpha-Kurs oder vorhandene
Glaubensgrundlagen

09. Vergebung – der Weg in die Freiheit

SEMINAR

Dort wo Menschen beieinander sind, entstehen immer wieder auch Verletzungen. Diese Verletzungen können zu einer Last werden, die wir (manchmal unbemerkt) mit uns mittragen. Der Weg der Vergebung kann uns ganz neu in eine Freiheit führen, die Leben entfalten und Beziehungen erneuern kann. Wir wollen gemeinsam, anhand eines biblischen Textes, der Bedeutung von Vergebung auf die Spur kommen und in einem ganzheitlichen Blickwinkel erfassen. Dies wollen wir an diesem Abend auf kreative und praktische Weise tun.

 Referentin: Georgia Mix (Gütersloh),
Christliche Beraterin und Referentin für IGNIS Seelsorge Kurse

 Freitag, 02.09.2022 | 19 - 21 Uhr

 Gottesdienstsaal

 keine Kosten

 Anmeldung nötig



10. Stressauslöser und Stressbewältigung

SEMINAR

- Was ist Stress eigentlich? Wie wirkt er sich aus?
- Wie komme ich meinem Stress auf die Spur?
- Wie können wir unseren Stress bewältigen?



Referentin: Valeska Stephan

Ist verheiratet mit Jannis und in der Pauluskirche beheimatet. Ihr Herz brennt für die Buntheit und Einheit im Leib Christi sowie das geistliche und seelische Wachstum bei Menschen. Sie hat gerade ihre Ausbildung zur Psychotherapeutin beendet und arbeitet aktuell in einer psychosomatischen Rehaklinik sowie im psychoonkologischen Bereich.



Dienstag, 18.10.2022 | 19 - 21 Uhr



Gottesdienstsaal



keine Kosten



Anmeldung nötig



11. Frieden schließen mit der eigenen Lebensgeschichte - Versöhnung mit mir selbst

Die Teilnehmenden erhalten konkrete Anleitungen, wie sie das jeweilige Wochenthema in ihrem Leben umsetzen und so langfristig Veränderung und Heilung erfahren können.

Wie kommt mein Christsein vom Kopf ins Herz, in Hände und Füße? Viele Menschen empfinden Schwierigkeiten mit dem authentischen Christsein, wenn alte Wunden nicht heilen wollen oder ihre bisherige Glaubenspraxis angesichts unerwarteter Herausforderungen versagt. Solchen und ähnlichen Problemen stellt sich dieser Kurs, der sowohl aus wöchentlichen Gruppentreffen als auch aus täglichen persönlichen Übungen zur Vertiefung besteht.



Bibel



Lebensfragen



Persönlichkeit



Geistliches Leben



Nico Strobel | nico.strobel@fcg-bielefeld.de



max. 20 Personen



6 Abende

Zeitraum: 20.10. - 24.11.2022

donnerstags (wöchentlich) | 19 - 21:30 Uhr



UG (U1 - U4) / U5



10 € (inkl. Begleitbuch)



Alpha-Kurs oder vorhandene Glaubensgrundlagen

12. Depressionen und Angststörungen

SEMINAR

- Was sind Depressionen? Woher kommen sie? Wie sieht ein guter Umgang damit aus?
- Was sind Angststörungen?
- Biblische Einordnung der Thematik



Referentin: Valeska Stephan

Ist verheiratet mit Jannis und in der Pauluskirche beheimatet. Ihr Herz brennt für die Buntheit und Einheit im Leib Christi sowie das geistliche und seelische Wachstum bei Menschen. Sie hat gerade ihre Ausbildung zur Psychotherapeutin beendet und arbeitet aktuell in einer psychosomatischen Rehaklinik sowie im psychoonkologischen Bereich.



Dienstag, 25.10.2022 | 19 - 21 Uhr



Gottesdienstsaal



keine Kosten



Anmeldung nötig



13. Leben im Segen - Epheserbrief

Der Kurs ist für alle, die sich mehr von dem Segen Gottes in ihrem Alltag wünschen.

„Wie ‚funktioniert‘ der Segen Gottes in meinem täglichen Leben? Und wie setze ich die geistliche Waffenrüstung ein, um den Segen zu verteidigen?“ Diesen Fragen gehen wir nach.

Über erkannte Zusammenhänge wollen wir uns mit den anderen Teilnehmern austauschen.



Bibel



Lebensfragen



Persönlichkeit



Geistliches Leben

 Theo Franke | theo.franke@fcg-bielefeld.de

 max. 12 Personen

 4 Abende

Zeitraum: 09.11. - 30.11.2022

mittwochs (wöchentlich) | 19:30 - 21 Uhr

 UG (U1 - U4) / U5

 10 €

 Alpha-Kurs oder vorhandene Glaubensgrundlagen





**Für alle Kurse endet die Anmeldefrist 10 Tage vor Starttermin.
Die Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.**

Anmeldung auf www.fcg-bielefeld.de/lifecollege
oder über das Gemeindebüro 0521/27172.



© 2022 FCG Bielefeld

Fotos: unsplash.com