

# Ehe- vorbereitung

INFOBRIEF AN  
VERLOBTE PAARE

---



# Infobrief an verlobte Paare

## Herzlichen Glückwunsch zu eurer Verlobung!

Großartig, dass ihr euch entschieden habt, euer Leben gemeinsam zu verbringen! Jetzt schwirren bestimmt viele Dinge, in euren Gedanken herum, die zu organisieren und planen sind ... Das ist ein Teil, der zu dieser besonderen Verlobungszeit dazugehört ;-). Allerdings ist dieser Teil nicht der Einzige, der eure Aufmerksamkeit und Zeit bekommen sollte. Die Ehe ist ein großes Geschenk, eine große Freude, eine Herausforderung und noch Vieles mehr.

Wir als Gemeinde haben den Standard, dass alle zukünftigen Ehepaare Ehevorbereitung durchlaufen. Diese Vorbereitung fängt schon mit dem lesen dieses Schriftstücks an. Danach bitten wir euch, das [Formular](https://umfrage.fcg-bielefeld.de/index.php/556761?lang=de-informal) (<https://umfrage.fcg-bielefeld.de/index.php/556761?lang=de-informal>) auszufüllen und abzuschicken. Wir werden uns dann zeitnah bei euch melden. Wir arbeiten mit dem Material von „PREPARE/ENRICH“ <http://www.prepare-enrich.eu/de/>. Hier bekommt ihr von uns einen Zugangscode und müsst unabhängig voneinander viele Fragen beantworten. Diese werden ausgewertet und anhand dieser Auswertung können wir eure potenziellen Wachstumsbereiche und Stärken der Beziehung erkennen. In einem Treffen werden wir diese mit euch anschauen und grob besprechen. Parallel dazu bekommt ihr von uns ein paar Ehepaare vorgeschlagen, die bereit sind, euch vor und nach der Hochzeit als Mentoren zu begleiten. Unser Ziel ist es, nicht nur Wachstumsbereiche und Stärken herauszufinden und zu benennen, sondern euch auch, so gut es geht, alltagsgerecht zu helfen, mit ihnen zu leben und umzugehen. Das Ehepaar, welches ihr euch ausgesucht habt, wird auch schon beim ersten Treffen dabei sein. Nach dieser Auswertung werdet ihr euch 3-4-mal vor der Hochzeit mit eurem Mentoring-Ehepaar treffen. Diese Treffen sind Voraussetzung, um von uns getraut zu werden.

Was das eigentliche Traugespräch anbelangt, so wird dieses vor der Hochzeit unabhängig vom Mentoring-Prozess mit dem trauenden Pastor stattfinden.

Bitte berücksichtigt schon jetzt diese Termine in eurer Planung. Diese Facette der Verlobungszeit ist sehr wichtig und wir möchten euch sehr ermutigen, dass ihr hierfür Prioritäten setzt.

Nach eurer Hochzeit kommen die Flitterwochen, der Alltag und vieles mehr. Wir empfehlen euch sehr, dass ihr euch mindestens die nächsten zwei Jahre, ca. 4-mal jährlich mit eurem Mentoring-Paar trefft. Ihr werdet sehen und erleben, dass ihr in der Theorie vieles durchgespielt habt, aber der Alltag ganz neue Fragen aufwirft. Wie gut ist es, dass ihr dann ein Ehepaar an eurer Seite habt, das euch kennt, wo ein vertrauter Rahmen gegeben ist und dem ihr alle Fragen stellen könnt. Wir halten diese Phase der Begleitung für sehr wichtig und hilfreich! Wenn ihr 4-6 Jahre verheiratet seid, empfehlen wir euch, dass ihr den Ehe-Alpha-Kurs besucht.

Des Weiteren möchten wir noch ein anderes Thema ansprechen. Die Verlobungszeit ist diese besondere Zeit, in der die Sehnsucht nach dem Partner zunimmt und man einen großen Wunsch nach Nähe verspürt. Dieser Wunsch, nach Nähe ist gesund und gut; die Frage ist nur, wie ihr damit umgeht. Die Bibel sagt ganz klar, dass Geschlechtsverkehr in den Schutzraum der Ehe gehört. Diesen bitten wir euch eigenverantwortlich zu schützen. Gott weiß, was das Beste für uns

Menschen ist. Wir bitten euch, dass ihr euch an dieser Stelle nicht zu viel zumutet. Unterschätzt die Sehnsucht, einander näher zu kommen, bitte nicht und setzt euch gemeinsam gesunde Grenzen der Nähe. Es ist nicht gut, wenn ihr zu zweit in einem Zimmer schlaft oder alleine zusammen in den Urlaub fahrt – nur um mal ein paar Beispiele zu nennen. Es ist so ein Segen, sich in dem von Gott gesetzten Rahmen der Ehe gemeinsam zu entdecken, die Intimität zu erkunden und einander in einer Weise zu begegnen wie es nur mit dem Ehepartner gedacht ist. Beraubt euch dieses Geschenkes und Schutzes nicht, indem ihr schon in der Verlobungszeit miteinander intim werdet. Wir als Gemeinde möchten Gottes Ordnungen halten und nehmen diese als Voraussetzung für eine Trauung.

Wenn ihr zu diesem oder anderen Punkten Fragen habt, könnt ihr sehr gerne auf uns zukommen. Wir möchten euch auch in diesem Bereich so gut es geht unterstützen!

Generell möchten wir aber deutlich sagen, dass sowohl die Planung der Ehevorbereitung, wie auch das Gestalten der Verlobungszeit eure persönliche Verantwortung als Paar ist! Wir wünschen euch eine gesegnete Verlobungszeit und freuen uns von euch zu lesen!

Nico, Josua und Annika

#### **Hier nochmal eure praktischen Schritte im Überblick:**

1. Dies Schriftstück lesen
2. Formular ausfüllen und abschicken
3. Bearbeiten des „PREPARE/ENRICH“-Fragebogens
4. Termin Auswertungsgespräch mit einem der Pastoren & Auswahl der Mentoren
5. Termine mit Mentoring-Ehepaare vereinbaren
6. Termin mit trauendem Pastor vereinbaren
7. Gestalten eurer Verlobungszeit